

Taulukko 4. Plasmanglukoosin omamittauskohteita ja mittausliuskosten tarve.

Tilanne	Tarkoitus	Mittausajankohdat	Tavoite glukoosipitoisuuden suhteen	Liuskatarve / viikko	Tarpeenkesto
Pitkäaikaiset tarpeet					
Vakiintunut tyyppin 1 tai komplisoitunut tyyppin 2 diabetes	Glukoositasapainon muutoksen havaitseminen	Pääateriat, ilta ja aamu	Ei aterian aiheuttamaa suurenemista	35	Pysyvä
Vakiintunut tyyppin 2 diabetes (ei insuliinia)	Glukoositasapainon muutoksen havaitseminen	Aamu ja ilta	Sama taso	12	Pysyvä
Vakiintunut komplisoitumaton tyyppin 2 diabetes (insuliinihoito)	Glukoositasapainon muutoksen havaitseminen	Pääateriat, aamu ja ilta	Sama taso	20	Pysyvä
Väliaikaiset lisätarpeet					
Ateriainsuliinin annoksen säätäminen	Aterianjälkeisen hyperglykemian toteaminen	Ateriaparimittaukset (ennen ateriaa ja kaksi tuntia sen jälkeen)	Ei muutosta aterian jälkeen	14	noin 4 viikkoa
Perusinsuliiniannoksen säätäminen	Yönaikainen verenglukoosin muutoksen toteaminen	Illan ja aamun mittaukset	Ei pienenemistä yön aikana	10	noin 4 viikkoa

Lähde: Diabeteksen Käypä hoito-suositus